



# WINTER GAME UNIVERSIADE TORINO 2007 con il TAPING NEURO MUSCOLARE

*Claudio Zimaglia FT,D.O.,  
Membro e socio fondatore AIFOS*

L'Universiade è un evento sportivo e culturale che si svolge ogni due anni in località diverse ed è l'evento internazionale più importante dopo i giochi olimpici. L'edizione torinese di questa manifestazione sportiva di altissimo livello ha avuto una partecipazione da record con **1906 atleti** (per un totale di 2627 rappresentanti delle delegazioni), provenienti da **52 paesi** che si sono sfidati nelle **11 discipline** della neve e del ghiaccio.

Noi, in qualità di fisioterapisti, abbiamo potuto lavorare durante questa manifestazione offrendo un servizio di assistenza agli atleti durante tutto il periodo di svolgimento delle gare, dal 17 al 27 gennaio, per un totale di dieci giorni a ritmo continuativo. Al termine del nostro operato abbiamo avuto in trattamento un numero pari a **106** tra atleti praticanti sci alpino, snowboard, pattinaggio artistico e di velocità, hockey su ghiaccio, e volontari durante i dieci giorni di gare dell'evento Universiade. Qui di seguito la tabella "A" riassuntiva completa dei vari interventi effettuati:

Come si può notare dalla tabella, durante questo evento sportivo internazionale abbiamo integrato nel nostro lavoro di fisioterapisti il Taping Neuro Muscolare.

**Ma che cosa è il Taping Neuro Muscolare (TNM)?**

È una tecnica originariamente sviluppata in Giappone più di 20 anni fa e attualmente usata in applicazioni ampie, che si basa sul processo di guarigione naturale del proprio corpo.

Il **TNM** è efficace nel ripristinare la giusta tensione muscolare, facilitare o inibire la contrazione muscolare (che dipende dalla tecnica utilizzata), eliminare l'eccesso di edema e/o emorragia tra la pelle ed il muscolo, migliorando la microcircolazione. L'applicazione del **TNM** sulla zona colpita permette la soppressione neurologica del dolore. Anche la dislocazione di un'articolazione, dovuta alla tensione muscolare anormale, può essere corretta dal **TNM** tramite il recupero della funzione e della fascia.

**Tabella A:**

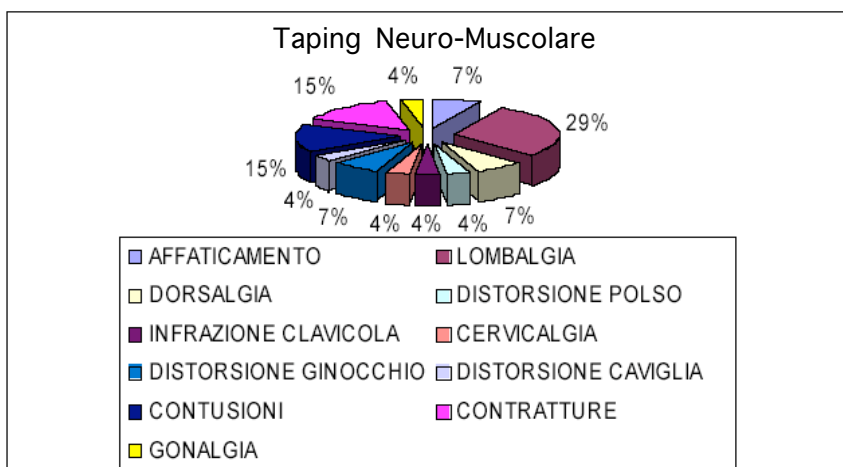
PATOLOGIA TRAUMATOLOGIA	N° ATLETI (e NON atleti)	MASSO TERAPIA	KINESI TERAPIA	INTER X STRUMENTALE	TERAPIA MANUALE	BENDAGGI FUNZIONALI	TAPING NEUROMUSCOLARE
AFFATICAMENTO MUSCOLARE	22	22	6	2	5		2
LOMBALGIA	19	8	9	6	10		8
DORSALGIA	13	9	5	2	6		2
DISTORSIONE POLSO	3			1	1	2	1
INFRAZIONE CLAVICOLARE	1			1			1
CERVICALGIA	10	8	9	3	3		1
DISTORSIONE GINOCCHIO	5		4	2	2	2	2
DISTORSIONE CAVIGLIA	4		2	2		3	1
CONTUSIONI Sedi varie	7	1	2	4		1	4
CONTRATTURE Muscolari sedi varie	13	8	3	8	3		4
GONALGIA Lci-Rotuleo-Altro	9		5	4	6	3	1
<b>TOTALE</b>	<b>106</b>	<b>56</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>27</b>

La tecnica **TNM** si applica con uno speciale tape che imita le proprietà della pelle trasmettendo le informazioni sensoriali al resto del corpo. Questo tipo particolare di tape, adesivo, elastico, in tessuto di cotone e creato per supportare i tessuti molli, si applica con vari gradi di tensione che dipendono dall'effetto terapeutico desiderato dal fisioterapista. L'integrazione di questa tecnica permette di ottenere un bendaggio innovativo nella cura degli atleti (e di pazienti in generale) per ottenere risultati migliori.

Qui di seguito, nella tabella "B", sono evidenziate le applicazioni effettuate con il **Taping Neuro-Muscolare** nelle diverse patologie riscontrate durante le Universiadi; si può notare come ci sia stata una applicazione del **Taping NeuroMuscolare** pari al **29%** in problemi di dolore lombalgico e il **15%** in problematiche inerenti a contratture muscolari e a contusioni varie.

**Tabella B:**

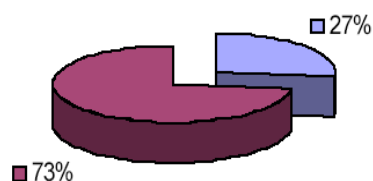
PATOLOGIA	TNM
AFFATICAMENTO MUSCOLARE	2
LOMBALGIA	8
DORSALGIA	2
DISTORSIONE POLSO	1
INFRAZIONE CLAVICOLA	1
CERVICALGIA	1
DISTORSIONE GINOCCHIO	2
DISTORSIONE CAVIGLIA	1
CONTUSIONI	4
CONTRATTURE	4
GONALGIA	1
<b>106</b>	<b>27</b>



Inoltre, vedi grafico C, abbiamo preso in considerazione il rapporto pratico di utilizzo dei bendaggi, ed è risultata una percentuale di applicazione pari al **73%** del **Taping Neuro Muscolare** e al **27%** del bendaggio funzionale.

Dai risultati ottenuti, dalla nostra esperienza professionale diretta e dai giudizi positivi riscontrati dagli atleti e dai medici che hanno collaborato con noi, possiamo affermare che, dal punto di vista pratico, l'applicazione del **Taping Neuro Muscolare** è stato un valido supporto al nostro operato come fisioterapisti in

**DIFFERENZE IN % delle APPLICAZIONI tra  
BENDAGGI FUNZIONALI e TAPING NEURO  
MUSCOLARE**



■ Bendaggio Funzionale ■ Taping neuro muscolare

ambito sportivo. La pratica continuativa ci ha permesso di constatare come si riesca ad ottimizzare la capacità di recupero della muscolatura dell'atleta aiutandolo a recuperare più rapidamente dall'affaticamento muscolare. Inoltre, a detta degli atleti che hanno utilizzato il TNM durante la pratica agonistica, il riscontro positivo è stato dettato dalla "sensazione" di una "presenza" nella zona di applicazione atta a migliorare la percezione del gesto. E' ovvio che in questi casi sono i risultati che danno il grado di professionalità e di utilità dei professionisti coinvolti. La velocità dei risultati positivi ottenuti in questo modo ci ha dato grossi riconoscimenti e sentiti ringraziamenti da coloro che hanno usufruito del nostro lavoro: atleti, medici dello sport, personale di servizio, volontari e arbitri.

***Claudio Zimaglia***