

## Caso Clinico

### Frattura delle trasverse lombari

Caso trattato da Mariani Virginio,  
istruttore di Kinesio Taping  
Dott. in Chiropratica e Fisioterapia  
mariani\_virginio@virgilio.it

**P**aziente trattata con Kinesio Taping in seguito a caduta da cavallo e frattura delle trasverse lombari con prognosi 40 giorni di riposo e bustino semi rigido.

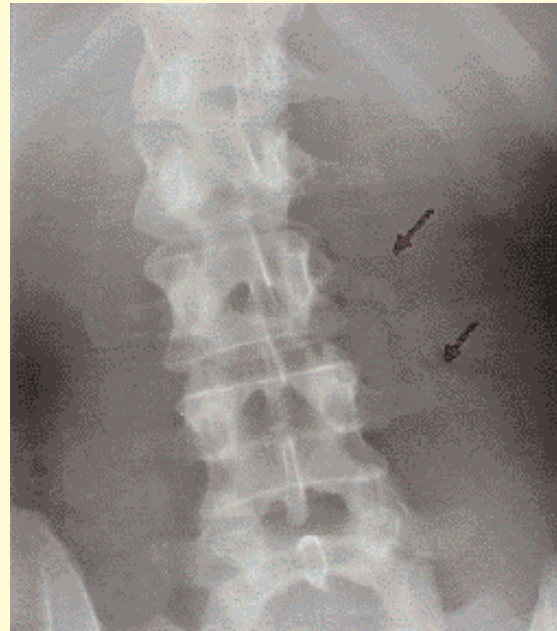
Dopo 10 giorni permaneva il dolore con rigidità e ho iniziato un trattamento con il Kinesio Taping, che ha eliminato la sintomatologia in due giorni, le applicazioni di Kinesio Taping sono continuate settimanalmente per 5 settimane, ben tollerate dalla paziente, con nessuna allergia o irritazione cutanea.

Obiettivi dell'applicazione del Kinesio Taping:

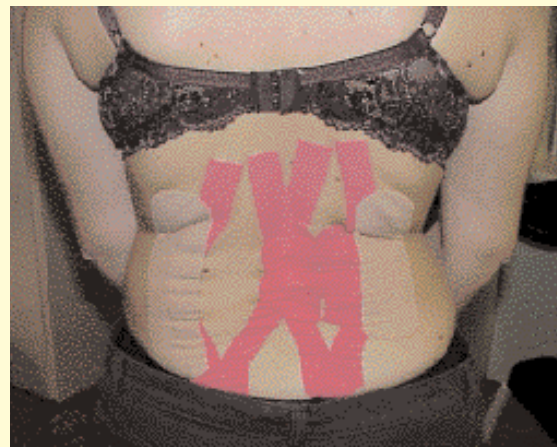
- sostenere con ulteriore azione drenante continuativa anche durante i momenti in cui non si porta il busto (riposo e durante la notte). Il busto viene portato (quando è necessario) sopra il Kinesio Taping che rimane posizionato sulla zona da trattare per 3 giorni.
- accelerare il processo di recupero funzionale

mantenendo la stabilità vertebrale.

- ridurre i tempi complessivi della riabilitazione.



*Pretensione della parte da trattare due nastri ad Y sostegno con la tecnica dello spazio, e due nastri laterali*



*Effetto finale: sostegno e drenaggio*

#### Risultati:

La ragazza ha ottenuto la completa mobilità ed ha eliminato il bustino semi rigido dopo 20 giorni. Dopo di che ha ripreso il suo sport.