

# Trattamento della Rizoartrosi con il Kinesio Taping

Dott. Castagna Alessandro  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Osteopata, Perfezionato in Posturologia Clinica, Sassari [acasta@tin.it](mailto:acasta@tin.it)

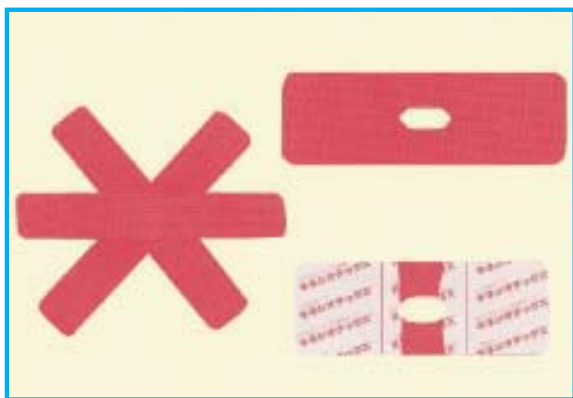
**L**a rizoartrosi è la localizzazione dell'artrosi nell'articolazione trapezio-meta-carpica. Si tratta di una localizzazione tipica della malattia artrosica e colpisce principalmente il sesso femminile. Tale situazione interferisce con lo svolgimento di molte attività quotidiane in quanto tale articolazione, consente i movimenti di opposizione del pollice con le altre dita, sia nella presa delicata (prendere un ago), sia nella presa di forza (svitare il tappo di un barattolo ecc).

Il dolore e l'impotenza funzionale del 1° raggio sono la sintomatologia preponderante.

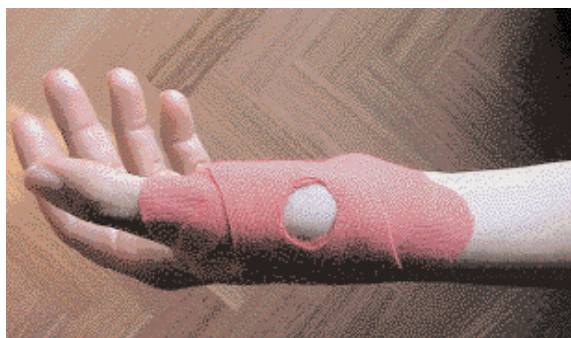
I vari trattamenti tutt'ora in uso:

- Terapia medica (antinfiammatori, condroprotettori),
- Terapia fisica (ultrasuoni, ionoforesi, laser terapia)
- Terapia ortesica (tutori semirigidi di immobilizzazione del pollice da indossare durante la notte)
- Terapia chirurgica (artrodesi, artroplastica, artroprotesi) danno risultati parziali e spesso nulli con insoddisfazione del paziente.

Da circa 2 anni utilizzo con risultati particolarmente interessanti il Kinesio Taping e lo preferisco a qualsiasi altra tecnica soprattutto nelle fasi di riacutizzazione della patologia, scegliendo l'una od un'altra tecnica di posizionamento del nastro a seconda che intenda ottenere un drenaggio od una contenzione-direzione del movimento.



*Nella tecnica "della stella" si pone il centro della stella in corrispondenza della articolazione.*



*Nella tecnica hole si utilizza la stella unita al "bucco" che viene posizionato al centro dell'articolazione stessa.*



*La terza tecnica si effettua con un nastro largo 5 cm della lunghezza di circa 10 cm,... con il primo dito in massima opposizione sul palmo, si posiziona il nastro con la tecnica dello spazio in corrispondenza dell'articolazione. Successivamente si adagia il nastro senza trazione con il primo dito in massima abduzione - nastratura completata.*