

Caso Clinico

Maschio 24 anni

Lesione del l.c.a. e del menisco interno. Trauma in seguito ad una partita di calcetto nel febbraio 2003, intervento previsto per 11/9/03.

Il paziente si è presentato con i seguenti sintomi:

Infiammazione generalizzata, dolori, gonfiore, versamento latero-rotuleo e posteriore, difficoltà nella deambulazione. Iniziato trattamento 7/03 fino all'intervento. Applicazione di Kinesio tape regolarmente 2vv alla settimana per 6 settimane. Nessun'altra terapia seguita.

Obiettivo preoperatorio:

ridurre l'infiammazione e il gonfiore, normalizzare il cammino, tonificare la muscolatura del ginocchio tramite attività normale giornaliera per stabilire le condizioni ottimali di efficienza dell'arto inferiore al fine di un più rapido recupero postoperatorio

1) Il Kinesio tagliato ad "I" largo 2,5 cm applicato con il paziente in posizione seduta con il ginocchio piegato a 90°, con lieve tensione medialmente al limite inferiore della rotula con lieve tensione in direzione cefalica verso i lati. Fig.1

2) Il Kinesio tagliato "Y" con la base posizionata, con il paziente in posizione seduta con il ginocchio piegato fra 90 e 130°, sulla muscolatura con le due code posizionate intorno ai lati della rotula; in questa posizione favorisce il pompaggio dei liquidi riducendo il versamento. Fig.2,3,4

3) il Kinesio tagliato "I" lungo 15cm applicato, con il paziente in posizione eretta, con tensione lieve-media dal basso verso l'alto mediale e laterale che dà sostegno nei movimenti laterali. Fig.5, 6

4) il Kinesio tagliato a "ventaglio" applicato con il paziente in posizione eretta, con la base del taglio verso l'alto e i rami del ventaglio verso il basso. Non c'è tensione applicata, si vuole ottenere un effetto drenante quando il paziente piega il ginocchio camminando. Fig.7

Effetti complessivi

Immediatamente una sensazione di sostegno camminando senza dolori. Dopo il 2° trattamento meno gonfiore e assenza di dolori. Dopo il 6° trattamento poteva uscire in una piccola barca vela senza disagio, difficoltà o dolori, con la muscolatura tonica.

L'intervento è stato eseguito nel settembre 2003 con l'applicazione del KT nella fase di riabilitazione.



Fig.1



Fig.2



Fig.3



Fig.4



Fig.5



Fig.6



Fig.7

REGISTRAZIONE KINESIO TAPING ITALIA

Perche registrare?

Ricevere il semestrale newsletter
- Articoli
- Applicazioni cliniche
- Studi dei casi particolari
- Aggiornamenti sui seminari

La registrazione ha un costo annuale di euro 25,00

Inoltre la possibilità di essere inseriti in un database consigliato al pubblico ci permette di offrire una maggiore professionalità nel campo del Kinesio Taping.

Per informazioni rivolgersi a:
www.kinesiotaping.it
kinesiotaping@virgilio.it