

## Taping NeuroMuscolare - applicazioni in ambito sportivo

### Supporto alla Preparazione e Prestazione

Modulo 1°. 2°, 3°, 4° - 4 giorni

Codice: TNM-SP4/I°

Data: 4 giorni

Durata: 4 giorni, per un totale di 32 ore

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Dipl. ISEF, Massofisioterapisti, Laureati Sc. Mot, Studenti

Numero max partecipanti: 24

Materiale corso: Kit, dispensa, CD

Quota di iscrizione: Il costo del corso Taping NeuroMuscolare in Sport di 4 giorni è di euro 780,00 + IVA (700,00 + IVA per l'iscrizione 35 giorni prima del corso). Il costo del corso può essere differente in funzione delle sedi e dei servizi offerti dal Provider o

Organizzatore. Solo gli allievi del corso Taping NeuroMuscolare propriocettivo possono accedere al corso dal 2°, 3° e 4° giorno.

La quota è comprensiva di: materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione dell'Institute Taping NeuroMuscolare, Tessera Taping NeuroMuscolare. Tutti i corsi Taping NeuroMuscolare sono frequentabili senza obbligo di propedeuticità di ulteriori corsi base.

#### Prima giornata

- Taping neuromuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche di tecniche decompressive e compressive della muscolatura

- arti superiori: deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, bicipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo,

- collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo

- Discussione

#### Seconda giornata

- Applicazioni didattiche e pratiche della muscolatura

- tronco: gran dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo, paravertebrali

- arti inferiori: grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, adduttori, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, soleo e gastrocnemio, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce

Institute Taping NeuroMuscolare via Gavinana 2, Roma 00192

Tel/Fax 06 3611685

info@tapingneuromuscolare.eu

www.tapingneuromuscolare.eu

# INSTITUTE TAPING NEUROMUSCOLARE

- zona lombare: sacrospinali, lombosacrali
- Discussione, prova pratica

## Terza giornata

- Taping neuromuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione applicazione sulle catene muscolari per sport specifici. Calcio, Basket, Pallavolo, Nuoto, Rugby. Part 1
- Introduzione alle tecniche compressive e decompressive, correzione meccanica
- Applicazioni didattiche e pratiche di correzione funzionale sportiva
- arti superiori: stabilità della spalla, del polso, delle dita, del gomito
- Discussione, prova pratica

## Quarta giornata

- Applicazioni didattiche e pratiche di correzione funzionale sportiva.
- Taping neuromuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione sulle catene muscolari per sport specifici. Calcio, Basket, Pallavolo, Nuoto, Rugby. Part 2
- arti inferiori: stabilità del ginocchio, della caviglia
- tronco: stabilità lombare
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione

Per iscrizioni e ulteriori informazioni contattare

Taping Neuromuscolare Institute

via Gavinana 2, Roma 00192 - Tel: +39 06 3611685, 3923934275