

Taping NeuroMuscolare (TNM) applicazioni in ambito sportivo

Supporto alla Preparazione e Prestazione

Modulo I°, II° - 4 giorni

Codice: TNM-SP4/I°

Data: 4 giorni - da vedere pagina 22 per le date disponibili

Durata: 4 giorni, per un totale di 32 ore

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Dipl. ISEF, Massofisioterapisti, Laureati Sc. Mot, Studenti

Numero max partecipanti: 30

Materiale corso: Kit, dispensa, CD

Quota di iscrizione: Il costo del corso Taping Neuro Muscolare di 4 giorni è di euro 700,00 + IVA (650,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima del corso). Il costo del corso può essere differente in funzione delle sedi e dei servizi offerti dal Provider/Organizzatore.

La quota è comprensiva di: materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione dell'Institute Taping NeuroMuscolare e Tessera TNM. Tutti i corsi tnm sono frequentabili senza obbligo di 'propedeuticità' di ulteriori corsi base.

Prima giornata

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche di tecniche decompressive e compressive della muscolatura
 - arti superiori: deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, bicipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo,
 - collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo
- Discussione

Seconda giornata

- Applicazioni didattiche e pratiche della muscolatura
 - tronco: gran dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo, paravertebrali
 - arti inferiori: grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, adduttori, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, soleo e gastrocnemio, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce
 - zona lombare: sacrospinali, lombosacrali
- Discussione, prova pratica

Terza giornata

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione applicazione sulle catene muscolari per sport specifici. Calcio, Basket, Pallavolo, Nuoto, Rugby. Part 1
- Introduzione di tecniche compressive e decompressive, correzione meccanica
- Applicazioni didattiche e pratiche di correzione funzionale sportiva
 - arti superiori: stabilità della spalla, del polso, delle dita, del gomito
- Discussione, prova pratica

Quarta giornata

- Applicazioni didattiche e pratiche di correzione funzionale sportiva.
- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione sulle catene muscolari per sport specifici. Calcio, Basket, Pallavolo, Nuoto, Rugby. Part 2
- arti inferiori: stabilità del ginocchio, della caviglia
- tronco: stabilità lombare
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione

